Цель: Уменьшить показатель заболеваемости среди детей дошкольников. Провести мероприятия способствующие снижению заболеваемости среди дошкольников.

Задачи:

1. Воспитывать чувства ответственности у детей за своё здоровье.

2. Воспитывать интерес к мероприятиям способствующим снижению уровня заболеваемости.

3. Развивать умения и навыки по уходу за своим здоровьем.

4. Развивать формы и методы, способствующие профилактики заболеваний.

5. Развивать чувство ответственности за своё здоровье.

6. Формировать у дошкольников систему знаний на тему: *«Какие мероприятия необходимо проводить, чтобы быть здоровым»*.

7. Помочь детям понять, что *«Здоровье – вот залог здоровой и счастливой жизни»*.

Сроки реализации – учебный год 2017-2018 года.

|  |  |
| --- | --- |
| Месяц | Мероприятие |
| сентябрь | - Физкультурно-оздоровительные занятия - работа с детьми |
| октябрь | 1. Умывание прохладной водой.  2. Мытьё рук по локоть - работа с детьми  Закрепить в домашних условиях умывания прохладной водой и мытьё рук по локоть- работа с родителями  3. Презентация «Здоровье ребенка в наших руках».  Тестирование родителей  - «Состояние здоровья вашего ребенка?»  - Домашнее задание «Правильное - неправильное питание» - (коллаж, рисунки, поделки |
| ноябрь | 1. Босоножье.  2. Игровой массаж - работа с детьми  Продолжить в домашних условиях делать игровой массаж и ходить босиком в течение некоторого времени - работа с родителями |
| Декабрь | 1. Двигательная разминка во время перерыва между занятиями.  2. Подвижные игры и упражнения во время прогулки - работа с детьми  3.Играть в домашних условиях в подвижные игры - работа с родителями  4.Физические упражнения - форма работы  5. Консультация  «Наступили холода»- грипп, меры профилактики.  6. Памятка для родителей  «Кодекс здоровья». |
| Январь | 1. Дыхательная гимнастика.  2. Спортивные игры - работа с детьми  3.Выполнять дома дыхательную гимнастику - работа с родителями  4. Физические упражнения - форма работы  5. Консультация.  «Закаливание - одна из форм профилактики простудных заболеваний детей». |
| Февраль | 1. Чисночные *«Киндеры»*.  2. Фитонциды *(чеснок и лук)*- работа с детьми  Продолжать дома употреблять в пищу чеснок и лук - работа с родителями |
| Март | 1. Ходьба по дорожке здоровья.  2. Спортивные соревнования - работа с детьми  3.Закрепить в домашних условиях ходьбу по дорожке здоровья - работа с родителями  4.Физические упражнения - форма работы |
| апрель | 1. Игры с водой и песком.  2. Полоскания рта после приёма пиши - работа с детьми  3.Продолжать в домашних условиях полоскать рот после приёма пищи - работа с родителями  4.Гигиенические и водные процедуры - форма работы |
| май | 1. Дыхательная гимнастика в кроватях.  2. Сон без маек - работа с детьми  3.Открытое совместное мероприятие КВН  - «Если хочешь быть здоров!».  4.Рекомендации.  - «Босиком по росе. Как закаливать ребенка летом». |