**Режим дня в холодный период времени**

|  |  |
| --- | --- |
| **Мероприятия** | **Время проведения** |
| Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность | 8.00-9.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 9.00 |
| Организованная детская деятельность, занятия со специалистами | 9.45-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)  Самостоятельная деятельность | 11.05 |
| Возвращение с прогулки  Самостоятельная деятельность | 11.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 |
| Подготовка ко сну, сон. | 13.00 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры  Самостоятельная деятельность | 15.00 |
| Полдник | 15.30 |
| Игры, самостоятельная и организованная деятельность | 15.45 |
| Прогулка, игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам, уход детей домой | 16.20-17.00 |

**Режим дня в теплый период времени**

|  |  |
| --- | --- |
| **Мероприятия** | **Время проведения** |
| Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность | 8.00-9.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 9.00 |
| Организованная детская деятельность, | 9.45-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)  Самостоятельная деятельность | 11.05 |
| Возвращение с прогулки  Самостоятельная деятельность | 11.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 |
| Подготовка ко сну, сон. | 13.00 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры  Самостоятельная деятельность | 15.00 |
| Полдник | 15.30 |
| Игры, самостоятельная и организованная деятельность | 15.45 |
| Прогулка, игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам, уход детей домой | 16.20-17.00 |