**АННОТАЦИЯ**

**к рабочим программам по учебному предмету, курсу «Физическая культура»**

**1-4 классы**

1. **Нормативные документы**

 Рабочие программы по учебному предмету, курсу «Физическая культура» 1-4 классы составлены на основе:

1. Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» от 06.10.2009 № 373 (в ред. от 18.05.2015);

 2. Примерной программы начального общего образования по физической культуре;

 3. Учебного плана МАОУ Шишкинская СОШ на 2021-2022 учебный год;

4. Основной образовательной программы начального общего образования МАОУ Шишкинская СОШ с учетом авторской программы по предмету «Физическая культура», автор: В.И.Лях, УМК «Школа России».

 Рабочие программы ориентирована на использование **учебников:**

Лях В. И. Физическая культура. 1-4 классы: учебник для общеобразовательных организаций – М.: ПРОСВЕЩЕНИЕ, 2019;

**II. Цель и задачи учебного курса**

**Цель:** формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие интереса и творческой самостоятельности при проведении разнообразных занятий по физической культуре, содействие развитию личности учащихся и укрепление их физического и духовного здоровья.

**Задачи:**

- укрепление здоровья посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма, содей­ствие гармоничному физичес­кому, нрав­ственному и социальному разви­тию, успеш­ному обучению;

- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;

- формирование общих представлений о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;

- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;

 - формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физичес­кой культуры;

- формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;

- формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, данных мониторинга здоровья (рост, масса тела и др.), показателей развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости), в том числе подготовка к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)

**III. Место учебного предмета в учебном плане**

Учебный предмет «Физическая культура» входит в предметную область «Физическая культура».

Согласно программе, на изучение физической культуры в 1 классе отводится 66 часов в год (2 часа в неделю); во 2 классе – 68 часов в год (2 часа в неделю); в 3 классе – 68 часов в год (2 часа в неделю); в 4 классе – 68 часов в год (2 часа в неделю).

**VI. Учебно-методическое и материально техническое обеспечение**

 **Учебно-методическое обеспечение:**

 1. Примерные программы по учебным предметам. Начальная школа. Примерная программа по физической культуре. 2 ч.. М: Просвещение. 2011 г.;

2. Лях В.И.. Физическая культура. Рабочие программы. УМК В.И. Лях. – М.: Вако, 2017;

3. Лях В. И.. Физическая культура. 1-4 классы. Методические рекомендации. – М.: Просвещение, 2019;

**Спортивный инвентарь:** мячи: резиновые легкие, баскетбольные, футбольные, волейбольные, теннисные, мячи набивные, весом 1; 1,5; 2 кг

 **Учебно-практическое оборудование:**

Лестница гимнастическая. Перекладина гимнастическая (пристеночная). Скамейка гимнастическая жесткая. Гимнастический подкидной мостик. Козел гимнастический. Стойка для прыжков в высоту с планкой. Щит баскетбольный тренировочный. Канат для лазания.

**Цифровые образовательные ресурсы:**

<http://fizkultura-na5.ru/>

[www.zloy-fizruk.narod.ru](http://www.zloy-fizruk.narod.ru)

<http://do.gendocs.ru/>